

## Seminarort

Heilpraxis Berlin  
Im Winkel 1  
23 8 23 Seedorf, Ortsteil Berlin.

## Termine

Erfahren Sie unter rechtzeitig unter  
[www.petravetter.de/aktuelles.htm](http://www.petravetter.de/aktuelles.htm)  
oder telefonisch unter 04555-535

# Petra Vetter

Heilpraktikerin  
Klassische Homöopathie  
Medizinische Heilhypnose



**Angst  
Besiegen !**

## Heilpraxis Berlin

Im Winkel 1  
23823 Seedorf/Ot. Berlin

Tel.04555 – 535  
[www.petravetter.de](http://www.petravetter.de)  
[info@petravetter.de](mailto:info@petravetter.de)

## Anleitung Zur Selbsthypnose

# Die Heilpraxis Berlin

Hier sind Sie richtig wenn Sie sich für Klassische Homöopathie interessieren, wissen wollen, was man mit Medizinischer Heilhypnose erreichen kann, chronische Schmerzen meistern, mit dem Rauchen aufhören, oder Gewichtsprobleme in den Griff bekommen wollen.

## Ängste

Begleiten uns durchs Leben. Oft sind sie notwendig um uns vor Schäden zu bewahren. Aber immer mehr Menschen leiden unter Ängsten, die ihren Sinn verloren haben und die sie in ihrem täglichen Leben sehr beeinträchtigen. Auch körperliche Schäden, wie Bluthochdruck oder das burn-out-Syndrom können die Folgen davon sein.

## Medizinische Heilhypnose

greift in negative Teufelskreise ein und löst schädliche Muster auf. Ängste werden wieder auf ihr normales, sinnvolles Maß gebracht, unrealistische Ängste abgebaut. Das Erlernen von Selbsthypnose ermöglicht es, die Kontrolle über sich selbst zurückzugewinnen.

## Hypnose

Bezeichnet einen Zustand zwischen Schlaf und Traum in dem der Körper angenehm entspannt und der Geist hellwach ist. Er wird durch Konzentration auf einige wenige Dinge hervorgerufen und führt zu innerer Freiheit und Aufnahmefähigkeit für Neuorientierungen. Dabei kann niemand gegen seinen Willen hypnotisiert werden. Ebenso wenig kann ein Mensch durch Hypnose veranlasst werden Dinge zu tun, die er ablehnt.

## Das Seminar

Besteht aus 4 Terminen, in denen einerseits Hypnose erlebt und andererseits Selbsthypnose eingeübt wird. Die Seminare finden jeweils im Frühjahr und im Herbst statt; die Teilnehmerzahl ist begrenzt (max. 6 TeilnehmerInnen).

### 1. Termin

Die Fragen

„Was ist Hypnose und wie funktioniert sie? Wo liegen die Möglichkeiten und wo die Grenzen?“ und „Was kann ich damit erreichen?“ werden behandelt. Sie erleben eine erste Heilhypnose

### 2. Termin

Selbsthypnose bei akuter, übersteigerter Angst (Prüfungsangst, Angst vor dem Zahnarzt etc.) Eine Selbsthypnose unter Anleitung.

### 3. Termin

Selbsthypnose bei chronischen Ängsten (Höhenangst, Flugangst etc.) Eine weitere Selbsthypnose unter Anleitung.

### 4. Termin

Auswertung der bisher erreichten Ergebnisse. Zum Abschluss eine Heilhypnose zur Erweiterung der Handlungsspielräume.

## Anmeldungen

und nähere Informationen bei Petra Vetter  
Telefon : 04555 - 535

## Kosten

Die Teilnahme an einem Seminar kostet 140,- €, inkl. CD und Arbeitsmaterial.

## Petra Vetter

ist Heilpraktikerin und arbeitet in ihrer Praxis in Berlin (Schleswig-Holstein) mit den Schwerpunkten Medizinische Heilhypnose und Klassische Homöopathie. Ihr besonderes Interesse gilt der Arbeit mit Angst und -Schmerzpatienten, und der Kinderheilkunde. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.petravetter.de](http://www.petravetter.de) oder 04555 - 535.